

WEEKENDS - MARS

08

CO Manon RAFFIN
VENDREDI - L'ENVOL BOUGUENAIS
9H30 Yoga Aérien Parents - Enfants
11H Yoga Aérien - Enfants 7 à 10 ans

16

CO Nathalie CAMUS
SAMEDI - CENTRE EOZEN
9H30 à 12H00 Fascias & Yoga aérien
"Se déployé"

16

CO Marie Tusseau
SAMEDI - CENTRE EOZEN
14H00 Ados & Yoga aérien
"Bouger et Souffler pour être CHILL"

17

DIMANCHE - SATTVIC ELEMENT
10h à 10€
11H15 Initiation Yoga Aérien
16H Yoga aérien EXTRA doux

24

DIMANCHE - SATVIC ELEMENT
16H ATELIER Yoga aérien UPSIDE DOWN

30

SAMEDI - ELEPHANT YOGA STUDIO
14H ATELIER Yoga aérien PRINTEMPS

WEEKENDS - AVRIL

13

SAMEDI - CENTRE EOZEN

10H00 Yoga aérien Débutants

11H15 Yoga aérien Experience

14

DIMANCHE- ELEPHANT YOGA STUDIO

9H30 à 16H00 Fascias & Yoga aérien

“JOURNE POUR SOI”

20

SAMEDI - CENTRE EOZEN

10H00 Yoga aérien Débutants

11H15 Yoga aérien Experience

21

DIMANCHE - SATVIC ELEMENT

16H ATELIER Yoga aérien CORE & CŒUR

WEEKENDS - MAI

03

DIMANCHE - SATTVIC ELEMENT
19H Yoga aérien EXTRA doux

26

DIMANCHE - Festival Le Plateau en Mouvement
**8H30 ATELIER Yoga aérien
AUTO MASSAGE SUSPENDU**

11

SAMEDI - CENTRE EOZEN
**10H00 Yoga aérien Débutants
11H15 Yoga aérien Experience**

26

DIMANCHE - Sattvic
**16H ATELIER YOGA AÉRIEN -
BALANCE TES CHAKRAS**

18

SAMEDI - ELEPHANT YOGA STUDIO
14H ATELIER Yoga aérien FLOW

26

CO Marie TUSSEAU
DIMANCHE - LE PLATEAU 25
**Festival Le Plateau en Mouvement
Yoga aérien pour Ados!**