

**Soyez acteur de votre
santé ...**

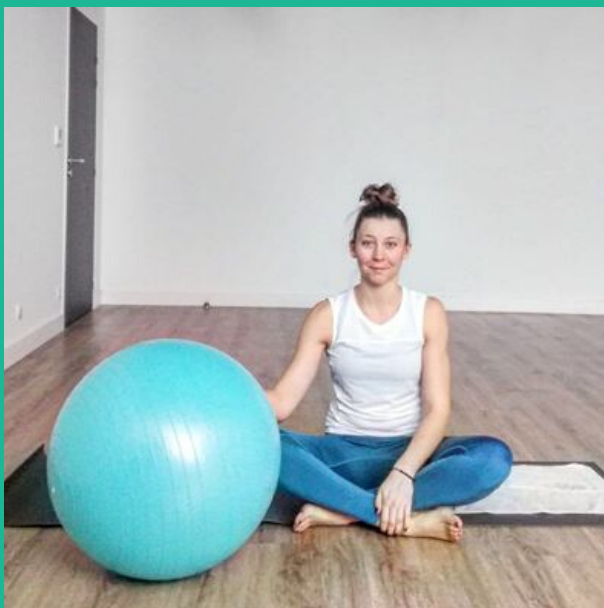
CENTRE EOZEN

1 Rue Jean Marie Potiron,
44300 Nantes
<https://www.centreeozen.fr>



**SAMEDIS
SPORT SANTE
PARC DE LA BEAUJOIRE**

CENTRE EOZEN



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Pauline, vous invite à un moment de bien-être accessible à tous avec du renforcement musculaire et des étirements en tout sécurité et adapté a tous.

Il n'y a pas besoin de matériel, venez simplement en tenue de sport avec votre bouteille d'eau.

Profitez le goût du mouvement.

9H30 PARC DE LA BEAUJOIRE
ENTRÉE ROUTE DE ST JOSEPH

Réservation

<https://www.act-apa.com/>



YOGA

Paulina, vous invite à un séance de yoga dynamique. Grâce à une série d'asanas ou de postures de yoga, nous mettons le corps et la respiration en mouvement, ce qui contribue à améliorer le processus de désintoxication et génère un état de bien-être.

Venez juste avec votre tapis ou un serviette, avec un tenue confortable;

10H30 PARC DE LA BEAUJOIRE
ENTRÉE ROUTE DE ST JOSEPH

Réservation

<http://www.yoganogal.fr/>



SAMEDIS SPORT SANTE PARC DE LA BEAUJOIRE

CENTRE EOZEN