

Fiche d'inscription 2018 - 2019

Yoga Aérien - Plateau 25

25 Rue des Rochettes, 44000 Nantes

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Email :

Téléphone :

Horaires :

- Lundi 12h30 – 13h30
- Jeudi 18h – 19h

INSCRIPTION ANNUELLE

- Du 6/09 au 11/07 – 400 € (38 séances)

INSCRIPTION TRIMESTRIELLE

- Du 6/09 au 13/12 – 175 € (14 séances)
- Du 10/01 au 14/04 – 165 € (13 séances)
- Du 25/04 au 11/07 – 140 € (11 séances)

Paiement

- Chèques :** 1 à 4 chèques à l'ordre de Paulina LEDESMA (*Indiquer les dates pour les encaisser s'il vous plait*)
- Virement Bancaire :** La Banque postale - IBAN - FR02 2004 1010 1114 1791 5W03 258 PSSTFRPPNTE

AUMOND LEDESMA PAULINA
7 CHEMIN DES ROCHES VERTES
44200 NANTES

Vacances & Pausés*

- Lundi 29 octobre
- Jeudi 1^{er} novembre
- Du 16 décembre au 4 janvier
- Lundi 18 et jeudi 21 février
- Lundi 15 et jeudi 18 avril
- Lundi 22 avril et jeudi 30 mai

*Peuvent éventuellement être amenées à changer légèrement après discussion avec les participants

Annulation

- Si vous m'informez avec **48 h** d'avance, vous pouvez garder votre cours **comme un avoir** pour d'autres séances ponctuelles, par exemple, lors d'ateliers ou à travers le remplacement d'une absence dans un autre cours (maximum deux annulations par trimestre).
- Dans le cas où vous n'avez pas réussi à m'informez avant **48 h**, la séance ne pourra pas être rattrapée. Cependant les cours ne sont pas nominatifs, et un proche peut venir faire du yoga aérien à votre place.

Le Yoga aérien et votre santé

Je m'engage à prendre toutes les dispositions possibles pour assurer votre sécurité. Cependant, comme toute activité physique, le yoga aérien comporte des risques de blessures qui ne peuvent être complètement éliminés. Ainsi, la responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir vous incombe.

- J'ai lu et j'accepte mon entière responsabilité dans ma pratique du yoga.
- Je m'engage à informer mon professeur de toutes conditions physiques particulières (blessure, hypertension, troubles cardiaques, etc.) ou si vous êtes enceinte.

De manière générale, il est toujours préférable de consulter un médecin avant commencer une nouvelle pratique physique de manière régulière.

Droit à l'image (optionnel)

- J'autorise la diffusion de photos ou de courtes vidéos sur lesquelles je pourrais éventuellement être reconnaissable.

Date : / /

Signature

Je vous remercie !

Namasté

Paulina LEDESMA

www.yoganogal.fr

06 18 78 64 69